

教師進修日 - 生涯規劃



常見問題

- ◇ 升學及就業輔導 = 生涯規劃？
- ◇ 協助學生找出不同人生目標，需要肩負學生”畢生”的生涯發展？
- ◇ 如何成為學生的同行者？
- ◇ 如何協助家長了解生涯規劃？

內容

1. 生涯規劃之基礎理論
2. 評估 - 協助學生了解自我
3. 生涯規劃輔導過程中之基本技巧
4. 檢視就業市場情況，引導學生作出適當的抉擇
5. 如何協助學生制定目標及行動計劃



預期目標：老師修畢課程後，可掌握生涯規劃之基本概念及技巧，繼而協助學生訂立目標及行動計劃。

對象：參與或籌辦生涯規劃之老師。

若貴校對以上框架有興趣或提出特別要求，歡迎跟我們聯繫。